

# 愛...

是恩慈 難以捉摸 純潔 不真實的

忍耐 幻想破滅 捨己 讓人失望

饒恕 複雜 毫無保留 恐懼

無條件的 盲目不屈不撓 愚蠢

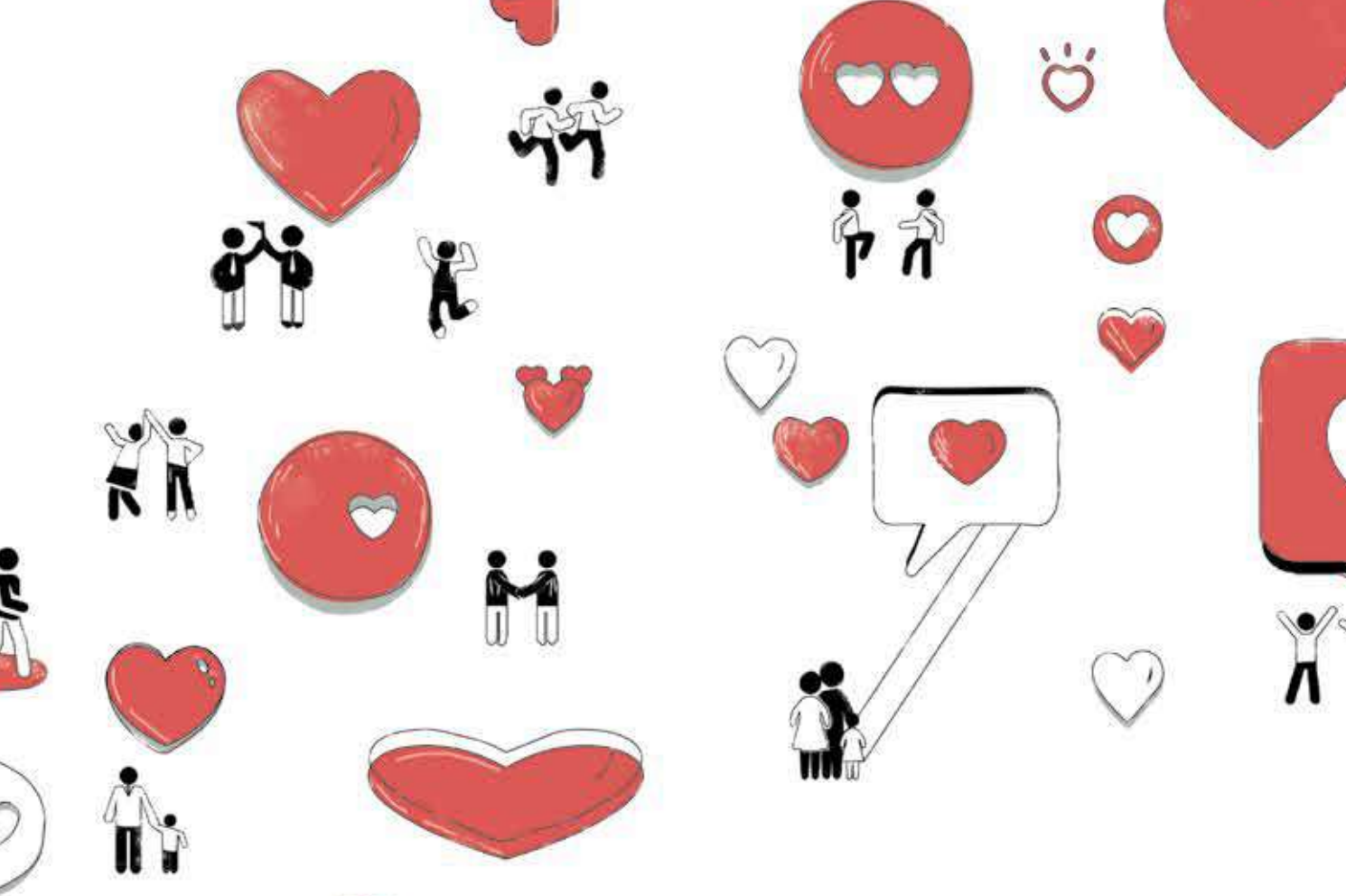
富感染力 狹隘 慷慨 心碎 美好

疑惑 有盼望 虛假 忠誠 乏味 真實

情慾 喜樂 痛苦 接納

無意義的 理解 期望過高

愛真是生命



生命 = 人際關係

生命 = 人際關係

# 猶如孤島的生活

你能想像少了人際關係的生活會是如何呢？沒有朋友或家人在身邊陪伴和支持，我們可能會感到很孤單，對嗎？上帝創造人類，也設立人際關係，祂要人們彼此聯繫並活在社群裡，這是因為祂關心我們，知道

我們需要同伴，也希望我們能與其他信徒共同生活、團契。



自言自語



祝我生日快樂



無所事事



我能從哪裡獲得動力？



為我、自己  
和個人禱告



就只有大雄和我



一個人的晚餐

我們都在找尋

# 真

# 愛



## 告別好萊塢式的愛情

作者：MICHELE ONG, 紐西蘭/新西蘭

翻譯：鐘林君, 中國

我從小就愛看好萊塢電影，而且喜歡閱讀《時尚》（Cosmopolitan）、《Cleo》和《Girlfriend》這類的雜誌。一有時間，我和朋友就會衝到學校圖書館搶先翻看最新出版的雜誌，仔細閱讀裡面關於愛情、約會和戀愛的文章。我們讀的都是這類的內容：「如何辨別真命天子的10大建議」、「如何找到『靈魂伴侶』」及「如何擁有像好萊塢最酷情侶那樣的戀情」。就像那些好萊塢電影教我們的那樣，我們努力尋找生命中唯一的真愛，哪怕當時的我們才17歲，應該要

好好預備考大學才對。

至於電影，我並不愛看愛情喜劇，因為情節實在太庸俗，對白也太老套。但有幾部是我還蠻喜歡的，比如《真愛至上》、差點讓我流淚的《青澀年代》，以及至今仍然是我最愛的電影和小說《BJ單身日記》。

這些年來，好萊塢持續不斷地推出一些女性電影來鼓吹好萊塢式的愛情，比如說《大婚告急》、《戀戀筆記本》、《朋友也上床》、《不求回報》、《情人節》，以及備受爭議的《五十度灰》三部曲。

電影《大婚告急》講的是一位叫Rachel的女孩，暗戀其好友Darcy的男友Dex，而Dex卻與這位好友訂了婚。長話短說，整個劇情就是Rachel和Dex最終決定要面對自己的真實感情，於是Dex取消了與Darcy的婚約。電影的最後，Rachel與Dex手牽著手，從此幸福地生活在一起。這劇情的結局氣得我差點想把DVD摔成碎片。

另外，更別提《五十度灰》劇裡的擔任女主角的大學畢業生和男主角年輕企業家之間的虐戀了。但我發現，不管我對這些電影怎樣卻步，好萊塢式的愛情還是不經意地影響了我的愛情觀。

幾年前，我跟一個能給我明智建議的朋友聊天。當時我對生活感到厭倦且不滿足，想到別的地方去開始新的生活。因此，搬到澳洲似乎是個合理的選擇。況且我曾瘋狂暗戀的一位男生也移居到澳洲。

我記得當時我緊握手中那杯熱巧克力，問朋友說：「要是我因為不去澳洲而錯過了唯一的真愛，那該怎麼辦？」對於當時的我來說，這可是人生大事，我真的覺得這對我來說是攸關生死的重要決定。而且，多年來閱讀的《時尚》雜誌告訴我，不能讓自己「唯一的真愛」溜走。

我不知道我的朋友是怎麼做到的，但如果一個20來歲的年輕人問我同樣問題的話，我肯定會把咖啡全嗆出來。然而，朋友卻很冷靜地勸我不該為一個男人搬到澳洲，其實這世界上並沒有所謂的「靈魂伴侶」，愛情也不只是對彼此有甜蜜的感覺而已。他認為真愛是要用心付出的，也必須做出許多的犧牲，而且從來就與那些虛幻美好的憧憬無關。於是，我正式踏上了尋找真愛之旅。

美好的憧憬無關。  
而且從來就與那些虛幻  
也必須做出許多的犧牲，  
真愛是要用心付出的







# 愛真的 好難

愛真的好難

## 從不和諧的 關係中學習功課

作者: RAPHAEL Z. , 新加坡

翻譯: 孔曉慧, 中國

你曾渴望與家人、朋友或伴侶擁有完美的關係嗎？在這段關係中，對方能完全理解你，並按照你期待的方式來愛你，同樣地，你也能理解和接納對方。能擁有一段沒有衝突、憤怒或失望，且彼此相愛的關係，真是一件令人嚮往和幸福的事！

是的，我確實這麼想過，因為很多時候我與他人的關係並不像所期待的那樣美好。關係一旦出現矛盾，我總會認為是對方的問題。我告訴自己，要是對方能改變，那我們的關係就會很融洽。

最近我發覺，兩個人相處得不好並不一定是對方的問題，我同樣也有責任。我應該先改變自己，而不是一直期待或等待對方做出改變。我還意識到，一段不和諧的關係會揭露自己內心深處的景況。

「導火線」或「按鈕」，指的是那些容易激怒我們的事，使我們自然地做出某些情緒反應。這可能是因為對方做事沒效率、拖延或不可靠。面對這些情況，我們會本能地面露失望，或忽視對方。

## 基督接納了你們。

— 羅馬書 15 章 7 節，新譯本

每當我覺得被人忽視時，我會很生氣；當別人誤解或錯怪我時，也會令我很困擾。我會因此以不高興的態度來回應。

其實，我發覺自己的看法並不總是正確的。別人可能並不是故意那麼做。比如，我認為這朋友忽視我，但有可能是因為她剛才沒聽到我說的話。最近，我常提醒自己，在對他人下結論和發怒之前，應該先退一步想想實際的狀況。

最終，這些「導火線」反映了一些潛在的問題，若不是被「激怒」，我們或許不會發現。很多時候，我們發怒的背後隱含著更深層的內心問題。每當被人忽視我都會感到沮喪，這可能是因為我心理害怕被人拒絕。我也擔心我所愛和所信任的人不重視我。我不喜歡被人誤解或錯怪，是因為我害怕周圍的人不瞭解真正的我，或不認識我的為人。

**耶和華啊！  
祢鑒察了我，  
祢認識我。**

— 詩篇 139 篇 1 節，新譯本

我認為醫治內心傷痛和消除恐懼最好的方法，就是轉向上帝和聖經。每當我感覺被拒絕，我會提醒自己耶穌已經接納了我，沒有人能使我與上帝的愛隔絕。當我感覺被誤解，我就提醒自己上帝知道一切，祂瞭解我的心思意念。



因為我深信：無論是死、是生，是天使、是掌權的，是現在的事，是將來的事，是有能力的，是高天的、是深淵的，或是任何別的被造之物，都不能叫我們與上帝的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督里的。

— 羅馬書 8 章 38-39 節，新譯本





# 我對好友心生嫉妒

作者：NATALIE HANNA TAN，新加坡

翻譯：孔曉慧，中國

我得承認：我曾對我最好的朋友心生嫉妒。

其實我並不想這樣，我也搞不清楚為何會有嫉妒的感覺。我們從小一起長大，無論歡笑或淚水、秘密或夢想，我們都會跟對方分享。另外，我們在興趣、個性和熱衷的事情上都很相似，甚至連陌生人都誤以為我們倆是親姐妹（而我們也總是配合他們鬧著玩）。

然而在2013年，我們的關係卻開始出現了張力。起初，我只是心裡有點不爽：「為什麼她可以加入籌委會，而我卻不

能？」幾個月後，這種想法卻越演越烈。

看到我的好友越來越受歡迎，強烈的自卑感在我心中不斷滋長。她長得漂亮、討人喜歡，且才華橫溢……她是那麼完美，是我想成為的那一類人，而且她也擁有我想擁有的一切。

我不斷地問上帝，為什麼她有那麼多機會可以發揮恩賜？為什麼大家都比較喜歡她？我不時試圖向別人證明自己，力爭出類拔萃，好讓自己能超越她。然而我沒意識到我的內心已經被嫉妒給佔據了。

對我們有不同的計畫。

來是如此相似，但上帝卻  
我必須明白雖然兩個人看起



我們的優點各不相同，我不能總拿自己和她比較，而是應該支持她，不僅在她的服事中，也在她所做的一切事上支持她。

老實說，改變並不容易。但經過一段時間，我學會將每一個負面的想法降服在上帝的面前。在經歷了很多個痛苦的不眠之夜後，我才能從所有的負面情緒中釋放出來，並且開始重建我們的友誼。

現在的我覺得這一切都是值得的。這件事至今已過了三年，靠著上帝的恩典，我可以很高興地說，我們的友誼不僅變得更加成熟，我們也在生命的道路上一同成長，彼此扶持，關係比從前更穩固。

那段時間里，好友也察覺到我們之間的友誼出了問題。我們不再見面，因為彼此都知道出了問題，但卻不知道該如何解決。後來，我向教會的一名導師傾訴心中的挫敗和沮喪。若不是導師約我們一起坐下來談，我們也許已經完全放棄了這段友誼。

經過多次的禱告與深談，我們的關係總算有了轉機。我們並非像往常一樣能侃侃而談，而是需要敞開心扉，坦承告訴對方不開心和讓人受傷的事。

就我而言，我需要調整自己對這段友誼以及對朋友的錯誤期待。

我必須明白雖然兩個人看起來是如此相似，但上帝卻對我們有不同的計畫。

你曾經嫉妒過朋友嗎？你嫉妒他什麼？你有設法去處理那些不好的感受嗎？





# 當愛 成了 情慾

## 是愛還是情慾？

---

翻譯：悅，中國

其實我並不想這樣，我也搞不清楚為何會有嫉妒的感覺。我們從小一起長大，無論歡笑或淚水、秘密或夢想，我們都會跟對方分享。另外，我們在興趣、個性和熱衷的事情上都很相似，甚至連陌生人都誤以為我們倆是親姐妹（而我們也總是配合他們鬧著玩）。

然而在2013年，我們的關係卻開始出現了張力。起初，我只是心裡有點不爽：「為什麼她可以加入籌委會，而我卻不能？」幾個月後，這種想法卻越演越烈。

看到我的好友越來越受歡迎，強烈的自卑感在我心中不斷滋

長。她長得漂亮、討人喜歡，且才華橫溢……她是那麼完美，是我想成為的那一類人，而且她也擁有我想擁有的一切。

我不斷地問上帝，為什麼她有那麼多機會可以發揮恩賜？為什麼大家都比較喜歡她？我不時試圖向別人證明自己，力爭出類拔萃，好讓自己能超越她。然而我沒意識到我的內心已經被嫉妒給佔據了。

那段時間里，好友也察覺到我們之間的友誼出了問題。我們不再見面，因為彼此都知道出了問題，但卻不知道該如何解決。後來，我向教

## 色情的危害

色情是指任何包含裸露或性行為的圖片、文字或影片，目的是要引起不正當的性刺激和性行為。

色情行業是世上最賺錢的行業。在美國，它所帶來的收益遠遠超越當地主要運動項目職業橄欖球、棒球和籃球的年收益總和。那裡的成人書店和成人用品店比麥當勞還要多。據估計，全球色情行業每年創造的利潤超過1000億美元。

## 那色情為何是不好的？

色情影響了人們對性所抱持的態度。這種婚姻以外的性行為使性變得廉價。它還讓人對性產生隨便、不切實際的看法，完全忽視了意外懷孕和性病傳染的威脅。觀看色情製品會讓你被謊言蒙蔽，誤以為性與感情無關，你可以毫無顧慮地在任何時候跟任何人發生關係。

事實上，整個社會、婚姻關係和個人都深受色情所帶來的可怕危害。

經常觀看色情影片甚至會引人犯罪，如強姦和猥褻兒童。一份研究表明，有超過四分之三的強姦犯或虐童犯會經常觀看色情片。超過半數曾觀看暴力色情片的學生表示，如果不會被逮捕定罪，他們會想強姦女生。

## 你為何易受色情的誘惑？

這些色情影片的目的是為了吸引你的注意力。許多青少年通過朋友接觸色情片，有些甚至偷偷在家裡看。當你看到裸男或裸女的圖片時，會感到興奮不已，但卻沒意識到色情會迅速佔據你的思想，使你沉迷上癮。

## 你有色情癮癢嗎？ 以下描述是否符合你的現況？

- 我常常搜尋色情影片。
- 我每天多次期望觀看色情影片。
- 我徘徊在兩種感覺中，一面覺得我已經失去控制，另一方面又覺得還能掌控。
- 我不可以跟其他人分享我的秘密。
- 我用謊言來掩飾我的掙扎。

## 如何擺脫色情癮癢？

如果你沉迷於色情無法自拔，你能參考匿名戒酒協會的戒癮12步驟，這個組織專門幫助人們擺脫酒癮。

# 這戒癮12步驟為

1

承認自己無力  
對付癮癢。

2

相信有一股比自己  
更強大的力量，能恢復我們  
的心智健康。

3

做出決定，將自己  
的意志和生活  
交託給上帝。

4

誠實地鑒察自己  
的生活。

5

向上帝、自己以及  
他人承認自己所犯的錯。

6

預備好讓上帝  
除去自己一切性  
格上的缺陷。

7

謙卑祈求上帝  
除去自身的  
缺點。

8

列出所有你曾傷  
害過的人，並甘心  
樂意對這些人  
作出補償。

9

盡可能對這些  
人做出補償。

10

繼續誠實地自我  
檢討，若有錯失，  
要迅速承認。

11

通過禱告和默  
想，增進與上帝  
的溝通。求主讓  
你明白祂對你的  
旨意，並有力量  
去遵行。

12

完成這些步驟  
後，尋求靈性上  
的覺醒，並在生  
活中繼續地操練  
這些原則。

# 真正的自由， 真實的愛

其實，有很多戒癮的方法能幫助人們擺脫和勝過癮癖。然而，我們最終需要一股更強大的力量來幫助我們得著真正的自由。事實上，我們無法靠著自己的力量脫離這枷鎖。

尋找真愛，以及學習去真正地去愛人也是同樣的道理。我們無法靠自己的力量來獲得。

誰能幫助我們呢？誰能滿足我們被愛的最深渴望，並幫助我們去真正的愛人呢？

聖經告訴我們，耶穌是上帝差派來拯救和釋放我們的救主，祂也向我們顯明何謂真愛。耶穌能除去我們生命中的混亂、醜陋和所有的羞愧，並以美麗、平安、聖潔和健康來替代。也許改變不會立即發生，但生命的蛻變卻是肯定的。如果你邀請耶穌進入你的生命，祂會讓你經歷真正的自由和真實的愛。

想知道更多關於耶穌的事嗎？請繼續閱讀本書，或者和你身邊的基督徒朋友或參與教會的人談談吧！

# 自由



# 色情怎麼說



沒有承諾的性愛非常有趣



我們生來是為了享樂的「物體」



在性愛中得到自我滿足



外在的性感是人人稱羨的

# 真愛怎麼說



伴有承諾的性愛受人珍視



我們是按照上帝的形象所造



在耶穌基督裡得著真正的滿足



內在的美麗是可貴的



# 當愛 進入 灰色 地帶



## 同性戀非我選擇

作者: RAPHAEL Z., 新加坡

翻譯: 孔曉慧, 中國

會對同性朋友感興趣，並不是我想要的！

個普通家庭，有個平凡的童年。我的父母和奶奶都非常疼愛我，他們盡一切可能為我提供優質的生活，並對我百般照顧。我有一個弟弟，但在成長過程中，我一直都想有一個哥哥。因此，在小學五、六年級時，我把同班一個比我年齡大一些的男孩看做是我的大哥。

在青春期時，我第一次意識到自己會被同性所吸引。上初中時，我發現自己喜歡同班的一個男生。上大專時我也有類似的經歷，喜歡上同校的一個男生。從那時起，我就把自己認定為同性戀者。

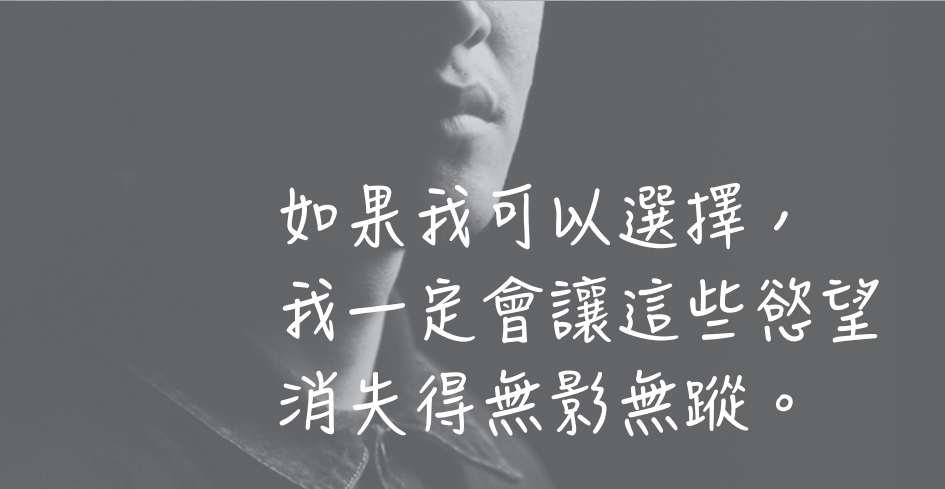
在這方面，我完全沒有對象可以傾訴，不能跟朋友講，更不可能跟家人說。於是我開始在網路上尋找附近的同性戀社群。我仍清晰地記得我第一次跟一個

同性戀者在網上聊天時，那種既緊張又興奮的心情。

起初，好奇心驅使我接觸同性戀群體。但久而久之，我卻因為孤獨而去尋找跟我相似的人。最終，我無法忍受寂寞，我開始渴望一段浪漫的關係。在那之後的十年裡，我嘗試了很多方式尋找同性伴侶，但遺憾地，我也多次陷入同性性關係的罪裡。

直到幾年前，我重新與上帝建立關係（雖然我在小學時就信主了，但我並沒有真正認識這位上帝）。我認識到上帝創造人類，祂造男也造女，因此，同性關係並不能帶來真正的幸福。從那時起，上帝帶領我走向逐漸被醫治的道路。

雖然我不再認定自己為「同性戀者」，但我仍然會被同性所吸引。這種感受每天都困擾著我。我知道自己不可以在這件事上犯罪，我也願意順服上帝。然



如果我可以選擇，  
我一定會讓這些慾望  
消失得無影無蹤。

而，同性者對我更具吸引力的感覺是如此的「自然」，就像是與生俱來的。

那麼我的人生就會更輕鬆！同時我認為，雖然我不能控制自己對同性的喜好，但我仍能選擇在其他事上榮耀上帝。我相信被同性吸引的感覺並不是罪，公義的上帝絕對不會要我為自己無法控制的事負責。

然而，我的回應將會產生完全不同的結果：要麼順從自己的感受而犯罪，要麼更加信靠上帝並尋求祂的醫治。

如果你也在為自己無法控制的事上掙扎，我希望我的經歷能幫助你做出明智的選擇。

**我可以選擇相信上帝是愛我的** 有一段時間，我對上帝很生氣。我無法理解祂為什麼讓我喜歡同性，卻又禁止我隨從這種感受。這太殘忍了，我不斷責怪祂把我放到如此絕望的境地。

然而，這些年來，當我逐漸認識上帝，我的氣憤漸漸消失，取而代之的是對祂的敬畏、感恩和深深的愛。我認識到天父是一位慈愛和良善的父親，耶穌是一位甘願舍己的良友和救主，而聖靈則是非常可靠的安慰者和引導者。

**我可以選擇更信靠上帝** 每當我的眼目或心思被某個同性的外表吸引，或對他產

生不當的浪漫幻想時，我都會提醒自己及時將注意力回轉向上帝。

的確，當我刻意花多一點時間親近上帝，如唱詩讚美、讀經禱告及團契聚會，我就有更多的力量轉離我的同性傾向。

同時，我也學會將痛苦和需要交託給上帝。上帝讓我明白，我會受到同性吸引的背後藏著更深的問題。我在成長的過程中曾受到傷害，於是我開始透過不健康的方式來肯定自己的男性身分，渴望得到所需的關注和愛。（我並不是說其他人都跟我的情況相同）

所以，每當我感覺被同性吸引時，我選擇把這種渴望帶到上帝的面前，懇求祂來幫助和安慰我，並醫治我受傷的心。我不斷提醒自己應按照聖經所教導的，正確地看待自己身為男性的身分，而不是順從這世界的價值觀。同時，我也求主幫助我如何與男性建立健康的友誼。

在哪些生活層面你面臨掙扎，甚至覺得身不由己呢？你會按照什麼標準來做選擇呢？

**我可以選擇抓緊上帝的話語** 今天，在我們所處的社會中，很多人會認為我並沒有忠於自我，也認為我應該毫不拘束地做自己。他們認為自由就是跟著自己的感覺，去表明自己的性取向。

但美國神學教授埃瑞克·索尼斯博士（Erik Thoennes）說：「有些人認為，若不按照自己的感受去生活就是虛偽，但殊不知如此定義虛偽是錯誤的。相反地，不按照自己的信仰去生活才是虛偽的。按照我的信仰，而非我的感受來生活，不是虛偽，而是真實！」

上帝教導我，我的身分應該是由祂的話語，而非我的感受來定義的。當我持守這個真理時，我就能不顧我的感覺，而真實地活著。我就是這樣堅持做一個真實的自我。

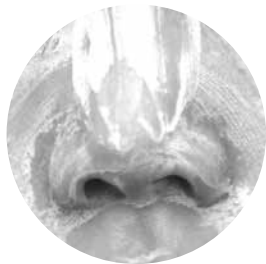
對於我的人生，上帝有最終和絕對的主權。我可以完全信靠祂，因為我知道祂是如此深愛我，也有能力塑造我，使我成為在祂計畫中那個最好的我。



恢復

愛

# 愛 是 無條件 的



## 看為寶貴

那位創造宇宙的上帝，也是深愛著你的上帝。

作者：凱辛蒂

有一部早年的電視情境喜劇，此劇主要的特點是以一個地方為主要的場景，而劇中的人物每天都會來到這裡。那是一個令人感到受歡迎的地方，在那裡「每個人都認識你」。

我們都希望有這樣一個地方，自己能被接納並能融入其中。但有些人會覺得自己與世界格格不入，幾乎感受不到自己的價值或重要性，甚至覺得沒有人在乎他。在孩子的成長過程中，常有這種現象：如果比同齡人長得高，人們就會覺得你太高；如果比同齡人長得胖，人們就會覺得你太胖；如果比同齡人聰明，人們就會覺得你太過聰明；如果不如同齡人聰明，人們就會覺得你不够聰明。總之，一個孩子若與別人有所不同，就很容易被嘲笑或被欺負。但若是一個成年人無法適應社會的規則，可能就會被忽視、被輕看，令他/她失去存在感。

不管我們自己  
能否感受到存  
在的價值，上  
帝都深深愛著  
我們。

但我們在上帝眼中卻是何等寶貴！祂是如此愛我們，以至讓祂的兒子為我們的罪付上代價，讓我們得以與祂建立關係。我們是按照上帝的形象所造，而且在我們出生之前，祂就精心設計並參與我們生活中的每個細節。不管我們自己能否感受到存在的價值，上帝都深深愛著我們。

你曾覺得自己毫無價值嗎？你知道嗎？無論你對自己的感覺如何，那位慈愛的上帝仍然愛著你。



# 愛

## 是不保留

### 真是奇妙

只要一想到耶穌愛我，就不禁讓人驚嘆這是何等奇妙！

作者：施安妮

我在一位女士的臉書上，看到這樣一句話：「我只是想要被愛，而且那位愛我的，更是超乎我想像的美好！」

你我所追求的，不就是有人愛我、有人在乎我嗎？如果這個人是超乎我所想所求的，那豈不更好了！

最能符合以上描述的，莫過於耶穌基督了。為了表明祂對我們無以倫比的愛，祂情願離開天家，降生塵世，成為我們歡慶聖誕的理由。祂的一生完美無瑕，為了我們，祂被釘在十字架上，犧牲生命如同祭物獻給上帝。祂代替你我受死，因為祂

要將我們從罪惡和死亡的刑罰中拯救出來。聖經上說：「唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝對我們的愛就在此顯明了」。耶穌受難三天以後，天父使耶穌從死裡復活了。

當我們承認自己的罪，並願意接受耶穌所賜奇妙的愛，祂就成了我們的救主和生命的主、老師和朋友。聖經上說：「你們看，父賜給我們的是怎樣的愛，就是讓我們可以稱為上帝的兒女。」

你還在尋找那個愛你的人嗎？耶穌深愛著你，遠超過任何人對你的愛。祂真是奇妙！

你渴望被愛嗎？你想要認識那位愛你超越你所能想像的救主嗎？

耶穌深愛著你，  
遠超過任何人  
對你的愛。  
祂真是奇妙！



愛

是

永

不止息



# 上帝賜下祂的愛

作者: 克莉絲汀 包爾

年來，我一直不能真正理解上帝對我的愛。腦袋裡，我知道上帝愛我，但我所需要的，是在心裡真實地感受到上帝的愛。因為無法感受上帝對我的愛，所以有幾年的時間我遠離了上帝。

然後，當上帝開始恢復我跟祂的關係時，我知道多自己必須決定是否要相信上帝說的是真的。聖經說祂愛我，但我在自己的生命看不到證據。我幾乎要挑戰上帝「證明給我看」。

那是有史以來其中一個酷熱的夏天，所以我帶著聖經和筆記本走到地下室最涼爽的地方。我花了整個週末的時間，查考所有關於上帝的愛

和信實的經文。在與上帝的理性辯論中，我的心深深被祂的愛所觸動，以至於我降服下來，決定不再抵擋祂。

當我與上帝的關係變得越來越親密，我仍然受到慢性抑鬱症的困擾。一位有智慧的基督徒姐妹建議我，在床頭放一本筆記本，在每晚關燈睡覺前寫下三件值得感恩的事。

事，比如為了朋友和家人而感恩。慢慢地，我開始更細微地觀察一天中所發生的事，於是我發現了很多值得感恩的事，例如別人的讚美讓我受到鼓舞，或是一場暴風雨提醒了我上帝偉大的能力。

雖然我只寫了短短的三個月，但這卻永遠地改變了我看待事情的角度。我開始在很多細微之處尋找並發現上帝對我的愛。當我注意到生活中的小細節，便開始為了祂已醫治我的慢性抑鬱症獻上感恩，更令我驚異的是，祂改變了我對祂的態度，從絕望的反抗到安靜的接受，並熱切的盼望。把上帝近來為我們成就的事列個清單，似乎有點以自我為中心，但卻也可能反應了我們內心最深的渴望，就是進入到一個真實的個人關係中。我們希望在每天的生活中經歷上帝，並與祂有親密的互動。我們希望自己與上帝的關係是一部精彩的故事，讓我們自始至終都能體驗永不止息的愛、引人入勝的情節，以及困境中長存著盼望。然而，若我們今日仍要經歷這活潑的愛，就必須回顧兩千多年前的十字架事件，好讓我們能恢復與上帝之間那份愛的關係。

上帝藉由十字架彰顯祂對我們的永恆之愛。上帝的愛包含了讓我們免除當受的懲罰，以及讓我們得著本不應得的益處。這並不是說，上帝輕看罪惡。相反地，這是必須付代價的，而且祂願意親自付出代價來拯救我們。上帝的兒子成了人的樣式，犧牲了祂的生命來拯救我們。十字架的信息就是：在我們還是罪人的時候，上帝就差遣基督為我們而死，上帝偉大的愛就在此向我們顯明了。

救恩就是上帝邀請你我與祂建立關係，從而活出豐盛的生命。上帝並不是以泛泛之愛從天上觀望這個世界。祂與我們互動的方式表明，祂希望與我們每一個人建立一種獨特的愛的關係。上帝的恩典如一封封的匿名情書，吸引我們就近祂。至今，上帝仍在我們的生活中，信實地表明祂的愛，並耐心地等待我們用愛，來回應祂的愛。

兩千多年前，上帝透過讓祂的兒子犧牲生命來挽回我們，表達了祂對我們的愛，現在祂每一天還持續地向我們施慈愛。我期盼你能開始明白，上帝對你那份獨特的愛。

# 上帝

## 正在等候

等 候 我 們 用 的 愛  
來 回 應 祂 的 愛

你知道上帝愛你嗎？何不試試閱讀祂的話語，並祈求祂以顯而易見的方式，向你彰顯祂的慈愛呢？

歡迎上網 <https://traditional-odb.org/subscription/> 索取我們的屬靈材料幫助你閱讀聖經，這些材料都是非賣品。



摘錄和改編自 Best Friends with God ©2010 Christy Bower (探索書屋)

# 快到LINE加我們好友吧!

你可以在這裡接收到雅米的最新內容和資訊，  
然後分享出去，與大家一起快樂享受上帝的話語！



WWW.YMI.TODAY/WHATSAPP