





#未加濾鏡

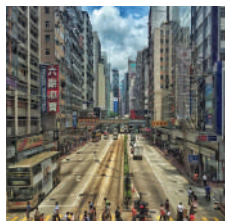
你是真實的你嗎？

從

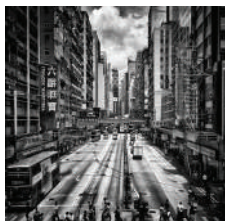
前，人們度假遊玩時想拍張美照都是得碰運氣的。往往照片洗出來後才發現要麼頭沒入鏡，要麼眨眼了。再有的時候，照片不是太暗就是太模糊，總之就是沒有那種「哇哦！好美」的感覺。

但自從數位相機和智慧型手機問世後，各式各樣的數位濾鏡也隨之而來。從此拍照大不同。不僅拍完馬上就能看照片，而且只需一個按鍵、一張普通的照片就能立刻變身成藝術品，效果跟以前專業攝影師用昂貴的玻璃濾鏡拍出來的一樣。





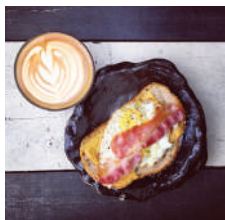
I
N
K
W
E
L
L



H
E
F
E



N
H
U
D
S
O
N



R
I
S
E



想讓你的照片看起來有懷舊的感覺嗎？試試 **Instagram** 上的 **Inkwell** 濾鏡吧。它可以把彩色照片變成黑白的懷舊老照片。拍到了視野廣闊的宏偉山峰，用 **Hefe** 濾鏡修飾一下，它能让藍天和山巒更顯鮮明。或者，你還可以試試 **Hudson** 濾鏡，讓你拍下的早餐和咖啡甜點看起來更加誘人。

不止如此，濾鏡還能幫你扮靚耍帥。拍到自己手拿奶昔站在健身器材旁邊的照片，這時候試試 **Lo-fi** 濾鏡功能，它能让你的臉顯得更光澤。而且最後別忘了用「#」給照片加上主題標籤，例如：#健康飲食、#保持身材。如果你拍下了跟朋友一起吃早午餐的照片，請試試 **Rise** 濾鏡，它會讓照片看起來更柔和自然，並且最後要打上#閨蜜和#早午餐喲。而那些盛裝出席的約會照，則可以使用 **Nashville** 濾鏡，讓照片瞬間充滿浪漫氣息。

濾鏡

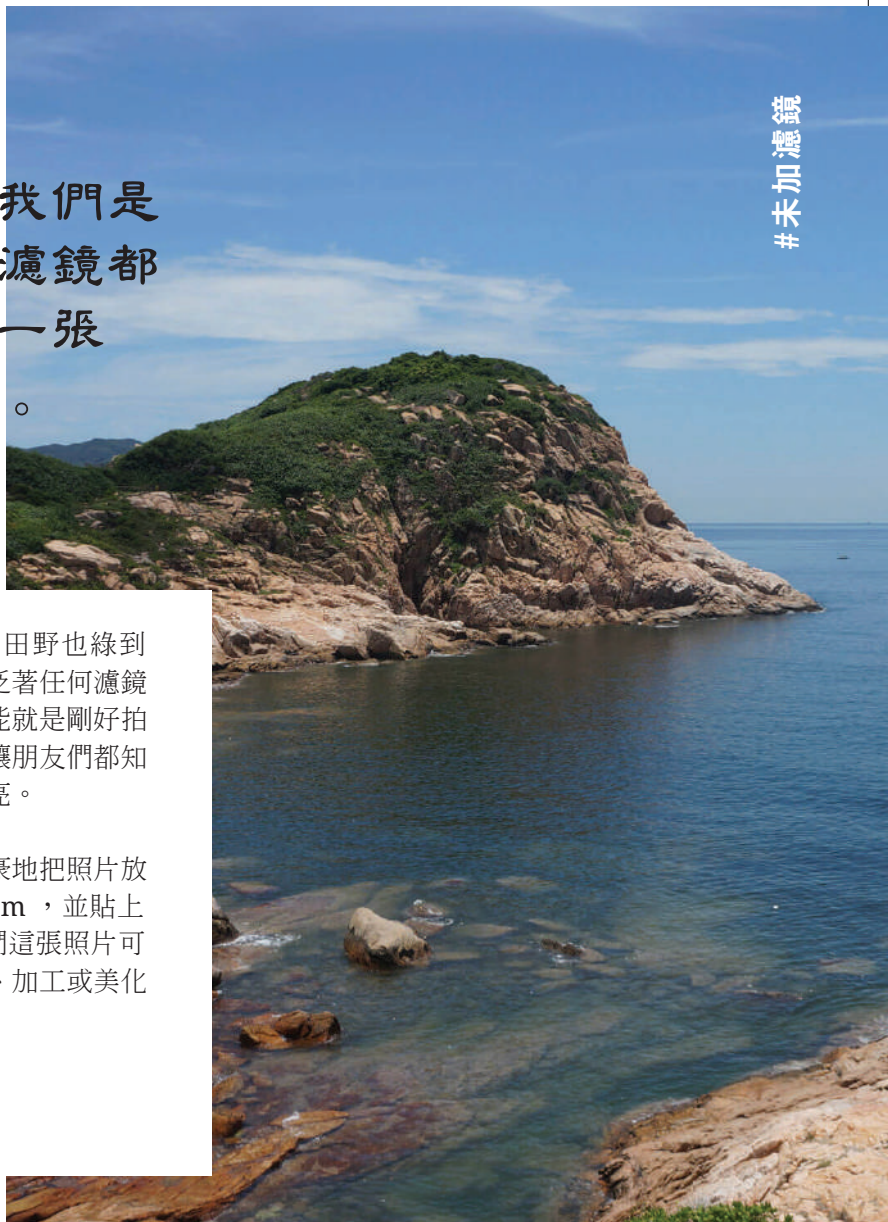
可以使你更好看

當然，有時候我們是
很有可能什麼濾鏡都
不用，就拍出一張
完美的照片。

有可能是天空藍得剛剛好，田野也綠到妙，而拍攝的人物臉上剛好泛著任何濾鏡都打不出的健康光澤；也可能就是剛好拍到自己最美的樣子，於是想讓朋友們都知道，即便不化妝，你也很漂亮。

這樣的情況下，你就可以自豪地把照片放到 **Facebook** 或者 **Instagram**，並貼上 #未加濾鏡的標籤，告訴人們這張照片可是原汁原味，未經任何修飾、加工或美化的。

當然，前提是你夠誠實。



8 , 0 0 0 , 0 0 0

假裝沒加濾鏡



真的「未加濾鏡」？

I nstagram 上有成千上萬#未加濾鏡照片。但是根據社交媒體營運公司 Spredfast 的數據，11%的#未加濾鏡的照片都是偽照。也就是說，超過八百萬所謂的原汁原味的照片，其實都是經過修飾的。最常見的手法就是使用 Amaro 濾鏡功能，它能讓照片中間的位置看起來更亮。而其他受歡迎的濾鏡還有 Valencia 和 X-Pro II。

有個網站甚至推出了一個「偽照抓手」（Faker Catcher）的軟體工具。只要把朋友的照片上傳到這個軟體，它就能告訴你照片是否真的「未加濾鏡」。

雖然不是每個人都弄出這種「未加濾鏡」的假照片，但是我們很多人不都是在說著善意的謊言，在發布的照片上動些手腳——不管是風景照、人物照，山河照還

是藝術照，讓它們看起來更完美嗎？這也顯現出，我們多麼在意自己在別人眼中看上去是好看的。有時候，即使我們的情況沒那麼好，我們仍會假裝我們看起來很好。這種隱藏自身的不完美，並渴望他人因著我們美好的外表而愛慕我們的事情其實很普遍。奧斯卡·王爾德（Oscar Wilde）的經典小說《道林·格雷的畫像》（The Picture of Dorian Gray）就講述了這樣一個故事。一個外形俊美，追求享樂的年輕人在看到自己的肖像時，被

自己的美貌深深迷住。為了能留住美貌，他不惜出賣自己的靈魂好讓自己能永保青春。而他也做到了，他的確永遠保持年輕，但他那幅肖像卻因為他每一次的惡行而逐漸腐朽蒼老。

在中國古代，許多女子為了能在皇帝遴選后妃時被選上，會暗中賄賂宮廷裡的畫師，期望畫師能把她們畫得美一點，例如：添上一顆美人痣，或者把不好看的痣省略不畫。

隱藏

我們的不完美



A woman with long dark hair is shown in profile, looking into a large mirror on a white vanity. The vanity has various makeup brushes and containers on it. The background is a light green wall.

遇見

全然完美的上帝

你可以更有自信 和安全感

為

什麼有那麼多人明明修飾了自己的照片，卻還要假裝它們沒有被加工過呢？

這是因為向別人展示真實的自己需要強大的自信，然而我們卻對自己的外貌或能力沒有自信。如果沒有化妝品和修圖工具來掩蓋我們的缺陷，我們就會感到恐懼以及沒安全感。例如：我們會想「我不化妝的話，看起來很醜怎麼辦？」、「我的臉實在太大，都遮不住了。」

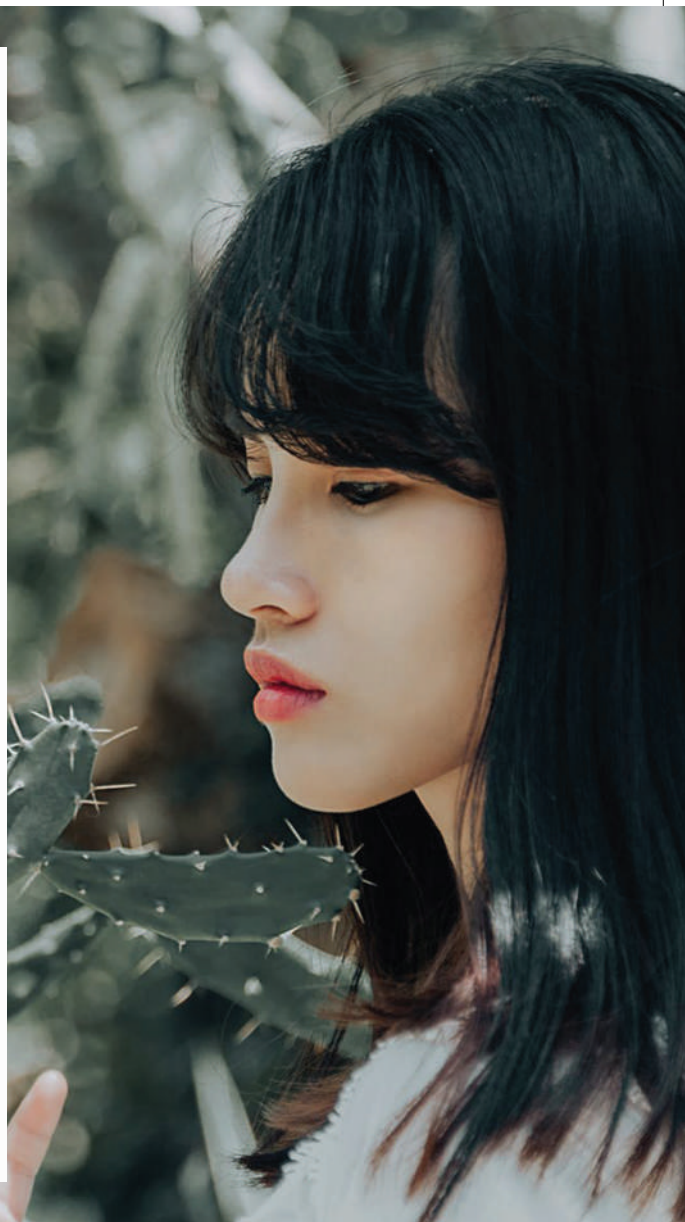
試想一下，當我們見到全能的上帝時該會是多麼地緊張？上帝是宇宙的創造者，祂在我們每個人還未出生以前就已經為我們預備了生命。上帝會看穿我們所有的「濾鏡」和偽裝。我們或許可以在別人面前掩飾我們的缺陷，只展示出願意讓他們看到的一面。但是，上帝卻知道我們內心深處的每個感覺、每個想法和每個行為。

在聖經裡的詩篇當中，以色列的大衛王跟上帝有著親密的關係。大衛王親證上帝有能力看到我們最真實的自己。

耶和華啊，祢已經鑒察我，認識我。
我坐下，我起來，祢都曉得，祢從遠處知道我的意念。
我行路，我躺臥，祢都細察，祢也深知我一切所行的。
耶和華啊，我舌頭上的話，祢沒有一句不知道的。
祢在我前後環繞我，按手在我身上，這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的。
（詩篇139篇1-6節）

當我們知道上帝能看穿我們的一切缺陷時，我們是否會因為恐懼而不敢來到上帝的面前？

然而好消息是，雖然上帝是聖潔、完美、正義的，但祂並不期待我們變得完美才能來到祂面前。這是為什麼呢？因為上帝愛我們，並且渴望與我們建立關係。事實上，上帝愛我們之深，為我們賜下祂的兒子耶穌基督，讓耶穌基督來到這個世界，



原始、
不完美、
不加修飾



為要彌補我們的不完美和缺陷。祂被釘死在十字架上，為我們的缺陷和不完美付上了最大的代價，讓我們得以坦然無懼地來到上帝面前。也就是說，我們可以真實地來到上帝面前——呈現原始、不完美、不加修飾的自己。上帝看我們的眼光，不像世人那樣，只注重我們的外表和身體特徵；上帝看的是我們的內心。也因著耶穌基督，我們得到了上帝的認可，不再需要偽裝和濾鏡。



真實的自己

下

一次當你想在 **Instagram** 發布照片時，無論照片是否加了濾鏡，請花一秒鐘來思考上帝對你的愛。祂愛你並且接受原本的你。你是否願意回轉歸向祂並接受祂對你的愛呢？

如果這篇文章讓你有所感觸，我們希望你
可以拿起聖經，從中去了解上帝以及祂要
給你的好消息。你可以跟你的基督徒朋友
交流，或者透過附近教會的人來了解更多
有關於上帝的事。

你也可以
透過登錄我們的網站

WWW.YA-MI.ORG

來深入地了解上帝。
那裡還有許多資源可供你參考。



閱讀 分享 創作

雅米屬於靈命日糧事工。
我們期望看到更多的年輕人
用自己的恩賜來敬拜上帝，
思考上帝的話語，
並大膽有效地與同儕分享福音。

歡迎把你的生命故事跟雅米分享：

submit@ya-mi.org

WWW.YA-MI.ORG